

## Depression kann jeden treffen

Depressionen stellen weltweit eine der häufigsten psychischen Erkrankungen dar. Nach der aktuellen Forschungslage leiden ca. 5% der Bevölkerung an einer behandlungsbedürftigen Depression.

Aufgrund von Schwere und Verlauf der Erkrankung bestehen häufig gravierende Beeinträchtigungen im sozialen und beruflichen Bereich der Betroffenen. Es ist bekannt, dass schwere depressive Erkrankungen auch zu Suizidalität führen können.

Obwohl heute sehr gute Therapiemöglichkeiten zur Verfügung stehen, erhält nur ein geringer Anteil der betroffenen Patienten eine langfristig adäquate Behandlung. Psychotherapeutische oder psychiatrische Hilfe in Anspruch zu nehmen, fällt vielen Menschen noch schwer. Zudem wird Depression häufig nicht als Krankheit erkannt und anerkannt, sondern als persönliches Versagen empfunden.

## Depression hat viele Gesichter

Depression ist eine schwere Krankheit, die den ganzen Menschen umfasst, ihn in seinem körperlichen Befinden, seinem Denken, seiner Gestimmtheit, in seinen Gefühlen, seinen Bezügen zur Umwelt, zur eigenen Person und zur Zukunft bedroht. Die Depression kann den Betroffenen bis hin zur Unfähigkeit, den eigenen Lebensverpflichtungen nachzukommen, beeinträchtigen. In ihren tiefsten und schwersten Ausprägungsformen umfängt sie die Kranken in ihrem Denken und Erleben derart, dass diese über ihr eigenes Leid nicht mehr hinauszuschauen vermögen und den Glauben an sich, an ihre Umwelt, an Hilfsmöglichkeiten und an die Zukunft verlieren.

Die Wissenschaft bezeichnet als Depression einen Zustand, der

- ◆ zu Symptomen im körperlichen und seelischen Bereich führt,
- ◆ das soziale Leben und die zwischenmenschlichen Beziehungen beeinträchtigt,
- ◆ die Arbeitsfähigkeit und Lebensqualität schädigt,
- ◆ mit Leiden und Krankheitsgefühl einhergeht,
- ◆ bereits mindestens zwei Wochen unverändert und auch durch sozialen Kontakt nicht beeinflussbar andauert,
- ◆ mit einer hohen Rezidiv- und Chronifizierungsgefahr einhergeht, insbesondere wenn nicht oder unzureichend behandelt.

(nach Wolfersdorf, M.: Depressionen verstehen und bewältigen, 3. Aufl., Heidelberg 2002, S. 5.)

## Depression ist behandelbar

JA, Depressionen sind behandelbar.

Depressive Erkrankungen können schwere, manchmal schwierig und langwierig behandelbare Krankheitsbilder sein. Aber im Grunde sind Hilfe, Besserung und Heilung bei den allermeisten erreichbar.

Dazu stehen heute ambulante Versorgungssysteme sowie spezielle teilstationäre und stationäre Behandlungsangebote, z. B. Depressionsstationen zur Verfügung.

## Kontakt

Initiative "Gemeinsam gegen Depression"

Ansprechpartner  
Dipl.-Psych. Kai Uffmann  
Annkathrin Döpfner-Uffmann, M.Sc.

Bezirkskrankenhaus Bayreuth  
Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Universität Erlangen-Nürnberg  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und  
Psychosomatik  
Nordring 2  
95445 Bayreuth

Tel (0921) 283-9771  
Mail kai.uffmann@  
bezirkskrankenhaus-bayreuth.de

## Hilfsangebote und Adressen in Bayreuth



## Hier finden Sie Rat und Hilfe

### Behandlung

medizinisch - psychiatrisch - psychotherapeutisch

Bezirkskrankenhaus Bayreuth

Nordring 2, 95445 Bayreuth

Tel. 0921/283-0

Mail [info@bezirkskrankenhaus-bayreuth.de](mailto:info@bezirkskrankenhaus-bayreuth.de)

Niedergelassene Ärzte und Psychotherapeuten  
siehe Telefonbuch und unter [www.kvb.de](http://www.kvb.de)

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel. 01805/191212

Koordinationsstelle Psychotherapie

Tel. 01805/809680 oder 0921/787765-40410

### Krisenhilfe

Bezirkskrankenhaus Bayreuth

Tel. 0921/283-0

Telefonseelsorge

Tel. 0800/1110111, 0800/1110222(kostenfrei)

Nummer gegen Kummer

Kindertelefon 0800/1110333

Elterntelefon 0800/1110550

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel. 01805/191212

BRK-Rettungsleitstelle

Tel. 19222 (für alle lebensbedrohlichen Notfälle)

### Diakonie Bayreuth - Beratungsangebote

Kolpingstr. 1, 95444 Bayreuth

*Psychologische Beratungsstelle*

Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern

Ehe-, Partnerschafts- und Lebensberatung

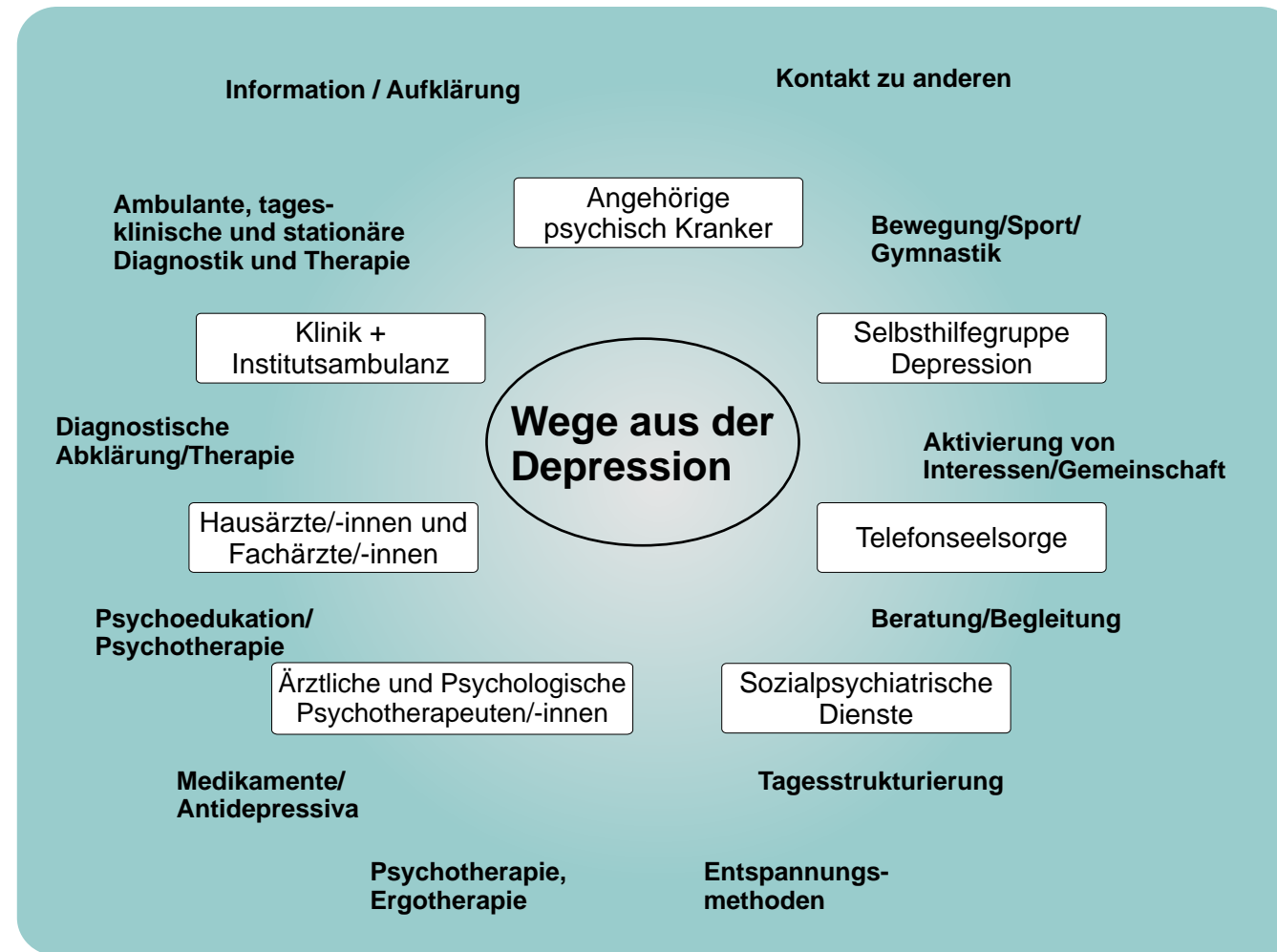
Tel. 0921/785177-10

Mail [psychologische-beratung@diakonie-bayreuth.de](mailto:psychologische-beratung@diakonie-bayreuth.de)

*Suchtberatung*

Tel. 0921/785177-30

Mail [suchtberatung@diakonie-bayreuth.de](mailto:suchtberatung@diakonie-bayreuth.de)



### Kommune

Stadt Bayreuth - Rathaus II

Dr.-Franz-Str. 6, 95445 Bayreuth

*Betreuungsstelle*

Tel. 0921/25-1247, -1643, -1162

*Jugendamt*

Tel. 0921/25-1110, -1749, -1641

Mail [jugendamt@stadt.bayreuth.de](mailto:jugendamt@stadt.bayreuth.de)

Landratsamt Bayreuth

Markgrafentallee 5, 95448 Bayreuth

*Ärztlicher Dienst*

Tel. 0921/728-227, Fax 0921/7285-88227

Mail [renate.rieger@lra-bt.bayern.de](mailto:renate.rieger@lra-bt.bayern.de)

*Sozialpädagogischer Dienst*

Tel. 0921/728-224, -451

Mail [katrin.schinner@lra-bt.bayern.de](mailto:katrin.schinner@lra-bt.bayern.de)

### Beratung - Begleitung - Betreuung

Sozialpsychiatrischer Dienst - Brunnenhaus

Brunnenstr. 4, 95444 Bayreuth

Tel. 0921/150877-0, Fax 0921/15087729

Mail [spdi@diakonie-bayreuth.de](mailto:spdi@diakonie-bayreuth.de)

AVALON - Verein gegen sexuelle Gewalt

Casselmannstr. 19, 95444 Bayreuth

Tel. und Fax 0921/512525

Mail [avalon.bt@t-online.de](mailto:avalon.bt@t-online.de)

### Selbsthilfe

Selbsthilfegruppe für Betroffene von

Depressionen Bayreuth

Ansprechpartner:

Wolfgang Burkholz Tel. 0921/1508770

Isolde Veigl Tel. 09275/6699

EA - Emotions Anonymous

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

Auskunft 0800/1110111

Verein der Angehörigen psychisch Kranker

Bayreuth e.V.

Auskunft 0921/9800200

Mail [info@apk-bayreuth.de](mailto:info@apk-bayreuth.de)

[www.apk-bayreuth.de](http://www.apk-bayreuth.de)

AGUS e.V. - Angehörige um Suizid

Markgrafentallee 3a, 95448 Bayreuth

Tel. 0921/1500380, Fax 0921/1500879

Mail [agus-selbsthilfe@t-online.de](mailto:agus-selbsthilfe@t-online.de)

[www.agus-selbsthilfe.de](http://www.agus-selbsthilfe.de)

### Freizeit

Kontakt- und Begegnungsstätte des

Sozialpsychiatrischen Dienstes

Brunnenstr. 4, 95444 Bayreuth

Tel. 0921/150877-0, Fax 0921/150877-29

Kreativladen Rote Katze

Mittelstr. 14, 95444 Bayreuth

Tel. 0921/5087-100, Fax 0921/150877-29